



## **Правила безопасности жизнедеятельности для детей**

Прививать навыки безопасного поведения необходимо именно с дошкольного возраста, впоследствии развивая и усложняя эти правила в течение всего школьного обучения. Маленькие дети должны усвоить, желательно в игровой форме преподнесения материала, самые базовые понятия о себе, о здоровье, механизмах общения и возможных опасных ситуациях.

### **Правила безопасности жизнедеятельности детей — основные моменты**

Разбить обучение малышей можно на следующие мини разделы:

Самоидентификация - общие знания о здоровье и себе

Ребёнок и окружающая природа - возможные опасности

Малыш в домашних условиях

Бережем здоровье, избегаем опасностей

Находимся на улице - возможные опасности

В качестве методик эффективно применять картинки, игровые ситуации, сказки и активное общение с малышами. В зависимости от выбранной насыщенности материала каждому разделу можно посвятить одно или несколько занятий.

Малыш должен усвоить моменты:

Нельзя брать опасные предметы ни дома ни на улице.

Нельзя пользоваться без взрослых сложными электрическими и тепловыми приборами.

Нельзя делать опасные для себя или окружающих поступки.

Нельзя общаться с незнакомцами, идти с ними или брать что-то у них.

Надо всегда быть осторожными и знать о информации о себе и о возможных проблемах, дома, на улице, в природе.

### **Уроки обучения детей правилам безопасности жизнедеятельности**

Приведем возможные уроки по безопасности жизнедеятельности детей.

**Занятие по безопасности жизнедеятельности на тему «кто я?»**

Ребенок должен усвоить основные понятия о себе и своих близких. К таким знаниям относятся:

Имя, Фамилия, домашний адрес и телефон. Имена родителей.

Базовые особенности организма: об острое можно пораниться, об горячее обжечься, об тяжелое удариться и т.д.

Ребенок в общих чертах должен понять, каких ситуаций надо избегать: трогать огонь, падений на асфальт, бросков камней и т.д.

Ребенок должен понять, что окружающие люди тоже подвержены опасности, поэтому вести себя надо аккуратно, чтобы не нанести им вред (например, детям, которые рядом) В занятии используйте картинки и описание ситуаций. Общайтесь с детьми, расскажите историю, в которой знания помогли ребенку избежать опасности.

### **Занятие про безопасность жизнедеятельности на тему «Возможные опасности на улице»**

Обучение правилам безопасности жизнедеятельности детей должно содержать перечень потенциальных проблем на улице и автомобильной дороге. Ребята должны усвоить:

- Нельзя поднимать с земли предметы, особенно брать или подходить к опасным предметам: шприцы, ножи, битые бутылки и т.д.
- Нельзя говорить или идти куда-то с чужими людьми, что-то у них брать.
- Малыш должен знать, как действовать, если он потерялся, например, в супермаркете. Что надо стоять ждать родителей. Ему надо знать к кому подходить в первую очередь, например, к охраннику магазина, продавцу или полицейскому (милиционеру).
- Нельзя убежать от родителей, прятаться.
- Ребенок должен усвоить базовые правила ПДД (правил дорожного движения). Переход только по переходу, на зеленый свет, не играть возле дороги и т.д.

### **Итог по правилам безопасности жизнедеятельности для детей**

Всегда объясняйте правила доходчиво и просите ребят комментировать полученные сведения, так вы узнаете уровень усвоения материала. Правила безопасности жизнедеятельности для детей должны прививаться совместно с родителями, для этого следует также проводить активную работу со взрослыми, чтобы они на практике закрепляли у малышей подобные знания. А также важно, чтобы взрослые не показывали своим поведением дурной пример.